


Awo-Kurs vermittelt Kneipp-Programm

Für alle, die die Gesundheitselemente und ein Wohlfühlprogramm nach Pfarrer Kneipp kennen lernen möchten, bietet die Awo am Mittwoch, 15. März, von 18 bis 20 Uhr einen Kurs an, in dem Teilnehmer Einblicke in die Kräuterkunde und Ernährungsideen bekommen. Vermittelt werden auch Entspannungs- und Bewegungselemente.

Der Kurs findet im Awo-Begegnungszentrum an der Grenzstraße 47 in Schalke statt und kostet 13 Euro.

 Nähere Infos und Anmeldung bei
Martina Lessmann, ☎ 0209-
4094-179